

Zgrupowanie kadry narodowej kiteracing

Wpisany przez Marek Rowiński Sr.
czwartek, 02 października 2014 10:10

Aktualnie odbywa się na wodach Zatoki Gdańskiej zgrupowanie naszych kadrowiczów. Zobaczcie co pisze **Andrzej Ożóg** pełniący funkcję trenera:
Jesteśmy już w drugiej połowie zgrupowania. Wszystko zgodnie z założonym planem. Wykorzystaliśmy dobrze pogodę i przeprowadziliśmy treningi na wodzie z myślą o zawodach w Abu Dhabi (przeprowadzane w nowym formacie short-track).

Pod okiem **Mariusza Golińskiego i Tomka Grzywacza** przeprowadziliśmy wszystkie zaplanowane testy i badania.
W ramach uzupełnienia na wodzie z myślą o zawodach Błękitnej Wstęgi Zatoki Gdańskiej Błażej i Max potrenowali też kite-foila na wodzie.
Poprosiłem również **Dominikę Wilczyńską** z zakładu psychologii sportu AWF Gdańsk o przeprowadzenie zajęć z zawodnikami i o indywidualną rozmowę z każdym z kadrowiczów. Do tego ma być trochę testów, które służą do treningu i diagnozy zdolności psychomotorycznych. To zgrupowanie jeszcze raz bardzo umocni ekipę jako zespół. Mam nadzieję, że to dla nas wszystkich początek drogi, która będziemy kontynuować.
Pozdrawiamy

<http://postimg.org/image/x3shjkszab/>

http://s29.postimg.org/4qwzt4dk7/zdj_cie_2.jpg

http://s29.postimg.org/meesrbnhj/zdj_cie_1.jpg

Zdjęcia Przemka Dolnego z jednej z sesji w Pucku [TUTAJ](#)

Zgrupowanie kadry narodowej kiteracing

Wpisany przez Marek Rowiński Sr.
czwartek, 02 października 2014 10:10
